

«Утверждаю»
Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты
Мухаметдинова А.Р.



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 27.05.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
194	Каша молочная манная	0,150	0,200	5	7,8	23,4	253
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб с маслом	0,030/10	0,040/10	2,4	7,5	36,99	47,6
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
	II-ЗАВТРАК	яблоки	яблоки				
	ОБЕД						
19	Суп молочный с верм	0,150	0,200	2,2	2,1	8,7	60
215	Плов мясной	0,150	0,200	5,5	4,2	33,3	196
ХЛЕБ ПШЕНИ	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
292	Компот из сухофр	0,150	0,200	0,9	0,05	20,6	89
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
ХЛЕБ ПШЕНИ	хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
	печенье	0,030	0,040	2,7	1,7	30,08	147,2

Повар Тимур Тимербаева Ф.А.